



Plausch Eishockey-/Chnebler-Abig

Sportamt Selection : MSW Selection (BBW/ZAG)

Datum: Mittwoch, 1. April 2026
Treffpunkt: ab 17.00 Uhr, Eishalle Deutweg
Anmeldung: [Link](#) (Anmeldung bis Mi 4.3.26)
Garderoben: Frauen Garderobe 5
Männer Garderobe 3 und 4
Warm-up: ab 17.30 Uhr
Start Spiel: ab 17.45 Uhr
Ende Spiel: 19.45 Uhr
Essen: ab 20.15 Uhr, Pasta-Plausch, Restaurant El Puck
(CHF 14.50, exkl. Getränke, alles vor Ort bezahlen)

Material/Ausrüstung:

Ausrüstung Knie- und Ellbogenschoner, Helm und Eishockey-Handschuhe, Stock und (Miet-Schlittschuhe) werden zur Verfügung gestellt und muss bei der Anmeldung ausgewählt werden.
Eigenes Material lange Unterwäsche, Trainerhose, Pullover/Fleece-Jacke, Kappe (wer nicht mit Helm spielen will), Dusch-Utensilien

Turnierorganisation und -regeln

- Anzahl Spieler:innen: Wir spielen 4 gegen 4, 5er Teams haben eine:n Auswechselspieler:in
- Kein:e Torhüter:in
- Wir spielen in einem «Drittel» quer (Spielfeld: 30mx20m)
- Tore: «Pondhockey-Tore», 2m breit, 30cm hoch
- Körperkontakt und hohe Schüsse/Pässe **sind nicht erlaubt**
- Es gibt keine:n Schiedsrichter:in
- Tore können nur aus der Angriffshälfte heraus erzielt werden (nach der Mitte des Feldes)
- Nach Toren darf das Team, welches das Tor erzielt hat, erst wieder ins Spiel eingreifen, wenn der Puck vom anderen Team über die Mittellinie gespielt wurde oder ein:e Spieler:in die Mittellinie überquert hat.

Bei Fragen dürft ihr euch gerne bei uns melden:

Sportamt Selection: hannes.tschudin@win.ch, 079 478 90 79
MSW, BBW, ZAG: richard.novak@zag.zh.ch, 076 224 17 06