



VORTRAG

BESSER & SCHNELLER LAUFEN

LAUFTECHNIK VORTRAG

Wie Technik und Schuh dich weiterbringen!

Laufen ist mehr als nur Bewegung: Es ist Leidenschaft, Ausgleich und Gesundheit. Doch viele Läufer:innen kennen das Problem – Knieschmerzen, die Achillessehne zwickelt oder die Motivation lässt nach. Warum? Oft liegt es an der Technik oder am falschen Schuh.

In diesem kostenlosen Impulsvortrag zeigt dir Laufexperte Dominik Hofer, warum eine gute Lauftechnik und der richtige Schuh untrennbar zusammengehören.

TERMIN

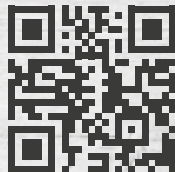
Mittwoch, 11. März 2026 18.30 Uhr - 20.00 Uhr

ORT

GO-IN Sportshop Sursee

KOSTEN

Der Vortrag ist kostenlos.



Mehr erfahren & anmelden
go-in.ch/events



athleticcoach.ch

