



WORKSHOP

DEINE GARMIN UHR KANN MEHR - LERNE, WIE!

GARMIN POWER RUN

Laufen mit Plan: Deine Garmin-Daten im Griff!

Besitz deine Uhr zu viele Funktionen, die du nicht nutzt? Wir zeigen dir, wie du deine Garmin als echten Coach einsetzt. Erst laufen wir gemeinsam 15 Minuten um Daten zu generieren, dann analysieren wir, was aerob/anaerob für dich persönlich bedeutet. Erstelle deinen eigenen Trainingsplan und hole das Maximum aus dir und deiner Uhr heraus!

TERMIN

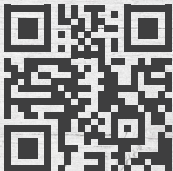
Mittwoch, 29. April 2026 18.30 Uhr - 20.00 Uhr

ORT

GO-IN Sportshop Sursee

KOSTEN

CHF 29.- CHF



Mehr erfahren & anmelden bis 27.04.26
go-in.ch/events



athleticcoach.ch

