

## **Sport. Lifestyle. Community.**

**Dienstag, 17. November 2026**

**15.30 bis 20.00 Uhr**

**The Hall, Dübendorf**

### **Programm**

**Ab 15.30 Uhr:** Begrüssungskaffee

**16.00 Uhr:** Warm-up

#### **Interview**

##### **Faszination Hyrox – Einblicke, Erfolgsfaktoren, Erfahrungen**

Savo Hertig, Hyrox Head Coach und Athlet

#### **Referat**

##### **Hyrox als soziales Phänomen – Effekte, Mechanismen, Massnahmen**

Dr. Fabian Pels, Diplom-Psychologe (Sportpsychologe; ÖBS), Deutsche Sporthochschule Köln

#### **Rede**

##### **Bedeutung für Vereinssport**

Urs Hutter, ZKS-Präsident

#### **Doppelinterview**

##### **Sport-Communitys als Chance – Impulse aus Wissenschaft und Praxis**

Dr. Rahel Bürgi, Lamprecht und Stamm Sozialforschung und Beratung AG

Lorenz Ursprung, Direktor ASVZ

#### **Rede**

##### **Es lebe der Sport**

Mario Fehr, Regierungsrat und Sportminister

**18.00 Uhr:** Cool-down und Apéro riche

**20.00 Uhr:** Schluss der Veranstaltung

**Moderation:** Ladina Ziani



**Kanton Zürich**  
**Sportamt**

**ZKS** Zürcher  
Kantonalverband  
für Sport

Sportamt Kanton Zürich, Neumühlequai 8, 8090 Zürich, 043 259 52 52, [info@sport.zh.ch](mailto:info@sport.zh.ch)

Zürcher Kantonalverband für Sport, Gartenstrasse 10, 8600 Dübendorf, 044 802 33 77, [info@zks-zuerich.ch](mailto:info@zks-zuerich.ch)